



Nachbarschaftshilfe

Ottobrunn  
Hohenbrunn  
Neubiberg



**Isoliert – aber nicht alleine**  
**089/99 01 66 96**  
**info@awo-nbh.de**

**Die Nachbarschaftshilfe ist weiterhin für Sie da:  
Schnelle, gut organisierte Hilfe für Senior\*innen,  
Alleinerziehende, Familien, kranke und bedürftige  
Menschen in Ottobrunn, Hohenbrunn, Neubiberg,  
Waldperlach und Putzbrunn**

**Sie benötigen Hilfe?**

- Besorgungen, Einkäufe
- Medikamente in der Apotheke abholen
- Haustiere spazieren führen
- Briefe aufgeben
- Alternativen für bisherige Hilfe finden

**Sie fühlen sich einsam?**

Unsere Telefonpaten rufen Sie gerne an und sprechen über Ihre Sorgen, plaudern mit Ihnen und hören einfach zu

**Sie sind mit der Isolation zuhause überfordert?**

Familiäre Probleme verschärfen sich?

Wir beraten Sie und vermitteln passende Hilfestellen

**Sie möchten Menschen in der Nachbarschaft helfen?**

Wir freuen uns über jede Unterstützung. Kommen Sie auf uns zu! Jede Stunde, die Sie helfen, ist wertvoll.